

и вызывающего отвращение образа людей, употребляющих наркотики (отталкивающий внешний вид, проблемы с кожей, выпадающие волосы, гнилые зубы и так далее), с помощью социальных сетей (45% респондентов) и разъяснение родителям важности доверительных отношений и безусловного принятия своего ребенка (поскольку именно родители должны донести до своих детей информацию о вреде наркотиков и поддерживать их, несмотря ни на что) (26%). Вместе с тем необходимо четко учитывать при такой профилактической работе особенности их использования при вторичной и особенно при первичной профилактике.

Учитывая изложенное, полагаем, что данные формы осуществления убедительного диалога с подростками должны рассматриваться в качестве основополагающих при формировании единой системы комплексной антинаркотической профилактической деятельности в Российской Федерации.

*Коробицина Т.В.,*

доктор медицинских наук

Сибирский федеральный университет (г. Красноярск);  
Красноярский государственный медицинский университет  
им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого

**ОПЫТ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ  
С МОЛОДЕЖНЫМИ ЦЕНТРАМИ КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ  
В ВОПРОСАХ ПОВЫШЕНИЯ КАЧЕСТВА ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПЕРВИЧНОЙ  
ПРОФИЛАКТИКЕ ЗАВИСИМОСТЕЙ ОТ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ**

Стратегия государственной антинаркотической политики Российской Федерации на период до 2030 года, являющаяся документом стратегического планирования в сфере обеспечения национальной безопасности Российской Федерации, направленным на реализацию государственной антинаркотической политики Российской Федерации предлагает формирование системы комплексной антинаркотической профилактической деятельности, базирующейся «на общих методологических основаниях»<sup>1</sup>.

Наибольшего внимания заслуживают предложенные в новой Стратегии меры профилактики и раннего выявления незаконного

---

<sup>1</sup> Стратегия государственной антинаркотической политики Российской Федерации на период до 2030 года : утв. Указом Президента Российской Федерации от 23 ноября 2020 г. № 733, п. 11 (пп. «е»).

потребления наркотиков<sup>1</sup>, «активное привлечение добровольцев (волонтеров) к участию в реализации антинаркотической политики» (пп. «е» п. 14), осуществляемое успешно в Красноярском крае<sup>2</sup> и «организация сотрудничества со СМИ» (пп. «и» п. 14), что остается затруднительным в современных условиях<sup>3</sup>. Тем более что принятая Стратегия призывает СМИ работать над повышением уровня осведомленности граждан, в первую очередь несовершеннолетних и их родителей (законных представителей), о рисках, связанных с незаконным потреблением наркотиков, и последствиях такого потребления. Однако повышение уровня осведомленности населения о негативных последствиях немедицинского потребления наркотиков (традиционное изложение последствий хронической наркотизации в виде поражения центральной нервной системы, внутренних органов, социального падения и т.п.) не приводит к позитивному результату, поскольку при ознакомлении с вышеуказанными проявлениями III (конечной) стадии заболевания именно они начинают ассоциироваться с заболеванием «наркомания», а признаки I (начальной) стадии в виде хорошей переносимости психоактивного вещества, получения удовольствия – эйфории («кайфа») при его употреблении болезненными не расцениваются. Как следствие, усугубляется наркологическая неграмотность населения.

Экспертиза профилактических программ, реализуемых общественными и некоммерческими организациями, профилактическое вмешательство которых иногда превращается в прямую пропаганду наркопотребления, как устоявшаяся практика еще отсутствует. Поэтому без развития системы специальной подготовки кадров в сфере профилактики незаконного потребления наркотиков (пп. «д» п. 14) точно не обойтись.

На территории Красноярского края давно сложилась практика реализации первичной профилактики потребления психоактивных

---

<sup>1</sup> Там же, п. 14.

<sup>2</sup> Подр.: Коробицина Т.В. Просветительская добровольческая деятельность студентов вузов как наркологический сервис // Актуальные проблемы борьбы с преступностью: вопросы теории и практики : материалы XX международной научно-практической конференции (20-21 апреля 2017 г.) : в 2 ч. / отв. ред. Н.Н. Цуканов. Красноярск: СибЮИ МВД России, 2017.

<sup>3</sup> Подр.: Коробицина Т.В. Проблемы конструктивного взаимодействия со средствами массовой информации, использования возможностей Интернета и мобильных технологий в профилактике зависимостей от психоактивных веществ // Актуальные проблемы борьбы с преступностью: вопросы теории и практики : материалы XX международной научно-практической конференции (20-21 апреля 2017 г.) : в 2 ч. / отв. ред. Н.Н. Цуканов. Красноярск: СибЮИ МВД России, 2017. Ч. 1. С. 47-49.

веществ среди молодежи в деятельности муниципальных учреждений – молодежных центров. Однако было отмечено, что в размещаемых ими информационных материалах по проблемам зависимостей от психоактивных веществ имели место существенные ошибки (подробное рассмотрение эффектов наркотиков, предложения выполнить кроссворд со словами, относящимися к обороту наркотиков, вспомнив их названия и т.п.), отражающие недостаточную подготовленность специалистов к профилактической деятельности в целом.

Существенным инструментом подготовки кадров в сфере профилактики потребления психоактивных веществ была рассмотрена Муниципальная программа «Развитие молодежной политики и туризма в городе Красноярске» на 2021 год и плановый период 2022-2023 годов (утверждена постановлением администрации города Красноярска от 12 ноября 2020 г. № 892). Поскольку программа предусматривала мероприятия, направленные на профилактику форм зависимого поведения в молодежной среде, в том числе организацию работы штабов антинаркотического движения на базе профессиональных образовательных организаций, находящихся на территории города Красноярска, посредством реализации проекта по профилактике наркомании и зависимых форм поведения среди молодежи «Служба превенции». Именно в рамках программы было возможно реализовать комплекс мер по информационно-пропагандистской работе с родителями, специалистами и молодежью, направленных на отказ от употребления психоактивных веществ, а также на формирование мотивации и жизненных навыков, необходимых для поддержания здорового образа жизни. Причем у проекта широкая аудитория участников в возрасте от 14 до 35 лет (до 200 человек ежегодно вовлекается в антинаркотическую деятельность), являющихся подписчиками информационных материалов учреждений молодежной политики в информационно-телекоммуникационной сети Интернет.

Было организовано взаимодействие с проектом «Служба превенции» МЦ «Свое дело» в части проведения обучающих семинаров для актива проекта: специалистов – сотрудников проекта, руководителей штабов антинаркотического движения образовательных организаций города Красноярска, а также руководителей и специалистов молодежных центров территорий Красноярского края. Цикл обучающих семинаров, мастер-классов по проведению профилактической антинаркотической и антиалкогольной деятельности был проведен в 2021-2022 гг. на различных площадках с общим охватом до 150 участников.

Предусматривалось обучение проведению грамотной информационной работы при конструктивном взаимодействии с руководи-

телями молодежных центров и образовательных организаций (используемые информационные материалы не должны иметь декларативного характера, признаков пропаганды наркопотребления, состоять из «страшилок», излагать преимущественно признаки конечной стадии наркомании). Разъяснялись особенности организации и проведения профилактических мероприятий с группами риска развития зависимостей от психоактивных веществ, в частности применения методики тренинга с элементами групповой психотерапии, которая является наиболее оправданной при работе с лицами группы риска. Особо отмечалась необходимость проведения коррекции наркологической неграмотности молодежи в отношении знания основных проявлений зависимости от психоактивных веществ, в том числе силами специально подготовленных волонтеров – участников антинаркотического движения образовательных организаций (не только вузов, но и ссузов).

Проведение обучающих семинаров в рамках работы «Службы превенции» совместно с МЦ «Свое дело» позволило ознакомить слушателей с:

- технологиями проведения профилактической работы с молодежью;
- технологиями внедрения программ и проектов по профилактике злоупотребления среди молодежи в различных сферах: учебной, педагогической, семейной и сфере досуга;
- передовыми психолого-педагогическими и социальными технологиями профилактики злоупотребления психоактивными веществами молодежью, формирования здоровьесберегающего поведения;
- технологиями привлечения волонтеров;
- технологиями использования информационных ресурсов.

Отдаленные результаты выполненной работы анализировать рано, но существенное изменение качества контента, размещаемого в группах в социальных сетях и на сайтах молодежных центров и учреждений, подведомственных Агентству молодежной политики и реализации программ общественного развития Красноярского края, можно рассматривать текущим отражением результата повышения квалификации субъектов профилактической антинаркотической деятельности.